



# INFORMACIÓN-SENSIBILIZACIÓN

## PROGRAMA 6º EDUCACIÓN PRIMARIA

---

### XUSTIFICACIÓN:

As intervencións de tipo informativo-sensibilizador tratan de difundir, comunicar e transmitir mensaxes preventivas eficaces, dirixidas á poboación xeral ou a grupos específicos desta poboación. Para conseguilo centran os seus esforzos en desenvolver e promover a utilización de estratexias, métodos e actuacións que aseguren, tanto a calidade das mensaxes transmitidas, como a eficacia dos instrumentos utilizados para a súa difusión. A realización de actuacións neste ámbito estratéxico responden ao mandato establecido na lei 2/1996, do 8 de maio, de Galicia sobre drogas, que no artigo 4 recolle como prioritaria a atención á información e á formación en prevención das drogodependencias.

### OBXECTIVOS:

A finalidade última destas intervencións preventivas é a de promover a adopción de estilos de vida saudables entre a poboación destinataria, procurando que se reduzan as prevalencias dos consumos de drogas e os problemas sociosanitarios asociados con eles.

#### Obxectivos específicos que se tratan de cubrir con estas intervencións:

- Reducir as actitudes favorables ao uso de drogas.
- Incrementar a percepción do risco asociado ao uso das distintas drogas.
- Modificar as crenzas e mitos sobre os efectos das distintas sustancias.
- Reducir a intención de consumir drogas no futuro.

### DESTINATARIOS:

A poboación destinataria destas intervencións de información/sensibilización é o alumnado de 6º de Educación Primaria dos centros escolares.

### METODOLOXÍA:

O programa desenvolverase nas aulas dos centros escolares, en formato de obradoiro.

### DURACIÓN:

4 sesións de 50 a 60 minutos cada unha.

### CONTIDOS:

**1ª Sesión:** Habilidades sociais.

**2ª Sesión:** Drogas. Conceptos básicos.

**3ª Sesión:** Tabaco e alcohol.

**4ª Sesión:** Redes sociais. Videoxogos.